



# Pasientinformasjon

## Tiltak som kan hjelpe ved lekkasje, forstoppelse og tømmingsproblemer for avføring

Informasjonen er veiledende, ved behov for ytterligere informasjon og råd bør man kontakte lege

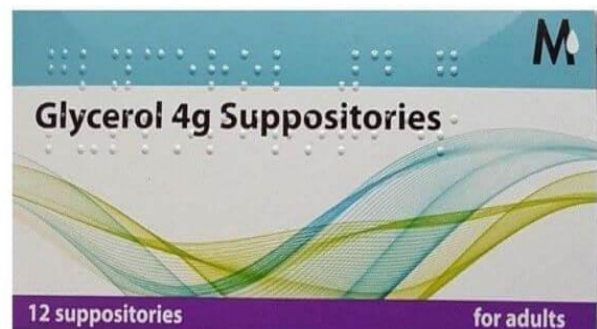
### Vi-Siblin (Ispaghulafrøskall)

- Romopppfyllende avføringsmiddel. Fibertilskudd som binder vann, og øker tarminnholdets volum. Normaliserer avføringskonsistensen ved å regulere både løs og hard avføring
- Glutenfri og ikke vanedannende
- Anbefalt dosering: 1 måleskje eller en dosepose 1-3 ganger daglig. Røres ut i et glass vann eller annen drikke. Et glass med væske skal alltid inntas i tillegg. Kan også strøs på/blandes i mat under forutsetning om at et glass væske alltid inntas samtidig
- Kjøpes reseptfritt på apotek, men kan fås på refusjon
- Finnes i 250g, 500g og doseposer
- Vi-Siblin kjøpes reseptfritt på apotek/helsekostforretning
- Les pakningsvedlegget nøye før bruk



### Glycerol 4g Suppositories (stikkpiller)

- Glycerol stikkpiller brukes for å sette i gang avføringen eller for å tømme siste rest av avføringen som er i endetarmen
- Stikkpillen fuktes med litt vann før den føres forsiktig inn i endetarmen med den flate enden først
- Avføringstrangen kommer oftest i løpet av 15-60 minutter
- Maks 1 stikkpille pr. dag
- Uregistrert preparat som krever egen spesialresept
- Les pakningsvedlegget nøye før bruk





## Ballongsprøyte

- Bruk lukket springvann
- Sprøyten fylles ved å klemme den sammen og suge opp vannet
- Tuppen av ballongsprøyten føres forsiktig inn i endetarmen, og deretter klemmer man inn vannet
- Hold ballongsprøyten sammenklemt når man tar den ut, dette for å hindre at vannet suges tilbake i ballongen
- Skyllingen kan gjentas ved behov
- Rengjør ballongsprøyten med håndsåpe og lukket vann
- Kjøpes reseptfritt på apotek



## Movicol

- Ved forstoppelse virker Movicol ved å myke opp avføringen og gjenoppretter normal tarmfunksjon
- Finnes i ulike smaker
- Anbefalt dosering: 1 dosepose røres ut i et ½ glass vann (125 ml) 1-3 ganger daglig
- En eske à 20 stk
- Kjøpes reseptfritt på apotek
- Ved bruk over lengre tid kan Movicol fås på hvit resept
- Les pakningsvedlegget nøye før bruk





## Analpropp Renew Inserts

- Settes inn i endetarmen for å hindre lekkasje av avføring
- Kan benyttes i basseng
- Er laget av mykt medisinsk silikon
- Kan brukes av de med lateksallergi
- Renew Inserts fuktes med litt vann og føres opp i endetarmen med applikatoren
- Analproppen og applikatoren er engangsutstyr og kastes i restavfall, ikke i toalett
- Kan brukes kontinuerlig dag og natt. Benyttes inntil neste avføring er på vei eller skiftes når du selv ønsker det
- Finnes i størrelse regular og large, de fleste oppnår best effekt med large
- Fås på blåresept (refusjonsberettiget etter § 5-1, hjemmel 501)
- Les pakningsvedlegget nøye før bruk

