

Obstructed Defecation Syndrome Score

Symptomer	Frekvens				
	Aldri	Sjelden	Av og til	Vanligvis	Alltid
Overdreven pressing	0	1	2	3	4
Ufullstendig tømning av endetarm	0	1	2	3	4
Bruk av avføringsmidler /klyster	0	1	2	3	4
Finger mot sjeden /perineum for å oppnå tømning	0	1	2	3	4
Forstoppelse	0	1	2	3	4

Aldri:0, **Sjelden:**<1/mnd, **Avogtil:**<1/uke, >1/mnd, **Vanligvis:** <1/dag,>1/uke, **Alltid:**> 1/dag

Renzi A, Brilliantino A, Di Sarno G, d'Aniello F. Five-item score for obstructed defecation syndrome: study of validation. Surg Innov 2012;20:119–25.

WEXNER score for obstipasjon					
	0	1	2	3	4
Smerter under defekasjon	Aldri	Sjelden	Avogtil	Ofte	Alltid
Følelse av inkomplett tømning	Aldri	Sjelden	Avogtil	Ofte	Alltid
Magesmerter	Aldri	Sjelden	Avogtil	Ofte	Alltid
Frekvens av tarmtømming	1-2 ggr/ 1-2 dgr	2ggr/uke	1gang/uke	<1gang/uke	<1 gang/mnd
Tid på toalett per avføringsforsøk	< 5 min	5-10 min	10-20 min	20-30 min	>30 min
Avføringshjelp	Ingen	Laxantia	Digitalt/klyster	xx	xx
Episoder uten tømning v/defek.forsøk/24 t	Aldri	1-3	3-6	6-9	>9
Varighet av forstoppelsesplagene	< 1 år	1-5 år	5-10 år	10-20 år	>20 år