

St. Marks inkontinens score

Dette er et validert graderingssystem for anal inkontinens.

Skjemaet inneholder følgende spørsmål:

	*ALDRI	SJELDEN	AV OG TIL	UKENTLIG	DAGLIG
Lekkasje av fast avføring	0	1	2	3	4
Lekkasje av flytende avføring	0	1	2	3	4
Lekkasje av gass	0	1	2	3	4
Endring av livsstil	0	1	2	3	4
				Nei	Ja
Må bruke bleie/bind eller plugg mot avføringslekkasje				0	2
Bruker forstoppende medisin				0	2
Kan ikke utsette avføring i 15 minutter etter første følelse av trang				0	4

*ALDRI - ingen episoder de siste 4 uker, Sjelden - 1 episode siste fire uker. Av og til - >1 episode siste fire uker men mindre enn 1x/uke. Daglig – En eller flere episoder daglig.

Vaizey CJ, Carapeti E, Cahill JA, Kamm MA. Prospective comparison of faecal incontinence grading systems. GUT 1999; 44:77-80