



BEKKENBUNNSPORTALEN.NO

Kompetanseportal for inkontinens og bekkenbunnsykdom

Bekkenbunnsplager rammer kvinner og menn i alle aldre og mange opplever at tilstandene preges av tabu og stigma. Lekkasje (inkontinens) for luft, avføring og urin samt smerter i underlivet kan være vanskelig tema å snakke om og dermed føre til at man ikke får den informasjonen og hjelpen en trenger.

På bekkenbunnsportalen finner du faglig oppdatert og kvalitetssikret informasjon om ulike bekkenbunnsplager, enkle verktøy for utredning og behandling samt informasjon om hvor en kan søke videre hjelp.

Informasjonen er ment for pasienter, pårørende og helsepersonell som jobber med disse ulike tilstandene.

Informasjon om ulike tilstander, utredning og behandling

**Urinlekkasje
Avføringslekkasje
Tømmingsproblemer
Langvarige
underlivssmerter**

Plager under graviditet og etter fødsel

Pasientundervisning

For pasienter og helsepersonell

**NASJONAL
KOMPETANSETJENESTE
FOR INKONTINENS OG
BEKKENBUNNSYKDOM**

nkib@unn.no

www.unn.no/nkib

Tilstander

- ❖ Urinlekkasje
- ❖ Tømmingsproblemer for urin
- ❖ Avføringslekkasje
- ❖ Tømmingsproblemer og forstoppelse for avføring
- ❖ Langvarige underlivssmerter
- ❖ Plager under graviditet og etter fødsel

Nyttig info

- Pasientundervisning
- Brukerorganisasjoner
- Ressurser

For helsepersonell

- ❖ APFM
- ❖ E-læringskurs
- ❖ Veiledere
- ❖ Scoringsverktøy
- ❖ Organisasjoner

Bekkenbunnsportalen.no er utarbeidet av
Nasjonal kompetansetjeneste for inkontinens og
bekkenbunnsykdom (NKIB)



NASJONAL KOMPETANSETJENESTE
for inkontinens og bekkenbunnsykdom